

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

02.12.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
Завтрак:						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00	180/3	207,32	180/3	207,32
Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77	30/15/10	195,6
Итого:	364,00	336,50	409,00	394,92	409	394,92
2-й завтрак:						
Кисломолочный напиток	150,00	76,50	180,00	91,80	200	104,27
Итого:	150,00	76,50	180,00	91,80	200	104,27
Обед:						
Салат из моркови с сахаром	40,00	20,92	60,00	31,38	60	31,38
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/7	73,58	180/7	87,64	180/7	87,64
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	40/40	176,80	40/40	198,96
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	116,60	130/3	141,96	150/3	206,80
Компот из свежих яблок и изюма	150,00	89,96	180,00	108,00	180	108
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	35,00	82,25	35	82,25
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45	89,19
Итого:	565,00	561,64	700,00	717,22	720	804,22
Уплотненный полдник:						
Сок в индивидуальной упаковке	125,00	53,00	125,00	53,00	125	53,00
Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80	120/30	379,8
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Итого:	435,00	475,98	488,00	535,82	488	535,82
Всего:	1514,00	1450,62	1777,00	1739,76	1817,00	1839,23